



MEINE FREIZEIT SOLL MICH BEWEGEN

Sophie Breitenbach, Schülerin

Sophie steht kurz vor dem Abi und baut Stress am liebsten im Wasser ab. In Jena findet sie alles, was sie dazu braucht.

„Der Unterricht in der Oberstufe hat es in sich. Er ist zwar spannend, aber fordert mich auch sehr. Wenn ich nach der Schule abschalten will, tauche ich am liebsten ab. Beim Schwimmen kriege ich den Kopf frei. Ich springe ins Wasser, ziehe ein paar Bahnen und sehe plötzlich vieles klarer. Für mich ist das Entspannung und Energietanken glei-

chermaßen. Im Winter gönne ich mir danach manchmal noch einen Saunabesuch, im Sommer einen Milchshake an der Strandbar. Für mich lässt sich so der Abistress ganz gut ertragen. Zum Studium würde ich am liebsten in Jena bleiben – da weiß ich gleich, wo ich meine Energiequellen für die Freizeit finde.“

